

Atelier-Conférence Gestion de stress et entrepreneuriat

VOUS ÊTES ENTREPRENEUR(E) OU EN VOIE DE LE DEVENIR.

BRAVO! C'EST PASSIONNANT.

VOUS AVEZ TOUTE MON ADMIRATION, CET ATELIER EST POUR VOUS !

Venez participer à un Atelier-Conférence interactif
sur la gestion du stress et l'entrepreneuriat.

Un outil indispensable qui fera une différence
dans votre vie et votre entreprise!

OPTIMISEZ VOTRE POTENTIEL DE RÉUSSITE PAR DES MOYENS
SIMPLES , FACILES, AGRÉABLES, EFFICACES ET DURABLES.

Places limitées

Réservez dès maintenant!

Contactez Annie Roberge 514-219-5253.

COÛT: Promotionnel de 25\$

Lieu: Bureau de la SOCLE , 512 boul. des Laurentides, suite 202, Laval

En partenariat avec



Société communautaire
lavalloise d'emprunt (SOCLE)

*Comprendre et définir le stress

*Facteurs déterminants.

*Connaitre les enjeux.

*Comprendre les impacts.

*Se poser les bonnes questions.

*Conscientiser et Créer le changement voulu.

*La résistance aux changements.

*Exercices d'intégrations afin de mettre à profit les acquis de la théorie.

BÉNÉFICES

Esprit clair.

Meilleure concentration.

Prendre des décisions optimales pour l'entreprise.

Facilite le Focus sur la mission et les objectifs visés de façon claire et concise.

Meilleure gestion de temps, des priorités.

Un esprit sain dans un corps sain.

Permet de conserver la passion qui vous conduit à l'entrepreneuriat.



À NE PAS MANQUER

10 mai 2017 de 19h00 à 21h00

Annie Roberge Msc.D, N.d

Entrepreneure, Coach , Conférencière

Thérapeute en intelligence émotionnelle du corps.

Fondatrice du Centre de Conscience de Soi

514-219-5253